

# 'Gijsbrecht Groente en fruit bestellijst'

<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Maaltijdsalade</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Maaltijdsalade met mesclum sla, brie, tomaat, walnoot en honing <i>Bevat allergennummer: 7, 8, 10</i>	€ 2,99
	Maaltijdsalade met mescum sla, geitenkaas, gemengde noten, vijgen en balsamico dressing. <i>Bevat allergennummer: 7, 8</i>	€ 2,99
	Maaltijdsalade met mescum sla, tonijn, paprika, tomaat, komkommer, olijf en ceasar dressing <i>Bevat allergennummer: 4, 7</i>	€ 3,99
	Maaltijdsalade met gerookte kip, tomaat en cashew noten <i>Bevat allergennummer: 8</i>	€ 3,99
	Maaltijdsalade met meslum sla, carpaccio, kappertjes, rode ui en kaasflokken <i>Bevat allergennummer: 7</i>	€ 3,99
<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Saladebar</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Fruitsalade (zonder toevoegingen, puur alleen fruit) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	200 gr € 2,70
	Asperge eisalade met ijsbergsla, ei, asperges en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	200 gr € 2,70
	Ham/kaas prei salade met een beetje knoflook <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr € 2,70
	Sla slank salade met ijsbergsla, mais, wortel en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr € 2,50
	Aardappelsalade met rozental aardappel, spekjes, bosui en crème fraiche (mei t/m september) <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr € 2,99
	Bloemkool broccoli salade met radijs en een beetje knoflook <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr € 2,70
	Griekse salade met feta, olijven, tomaat, komkommer, ui, paprika en kruidenolie <i>Bevat allergennummer: 7,13</i>	200 gr € 2,70
	Tonijn salade met ei, ui, appel en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 3,4</i>	200 gr € 3,38
	Barneveldse eisalade met spitskool, wortel, paprika, ei en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 3</i>	200 gr € 2,70
	Bombay salade met spitskool, paprika, ananas, mandarijn, krenten en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 12</i>	200 gr € 2,70
	Bietensalade met appel, ui en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: geen</i>	200 gr € 2,50

	Gijsbrecht salade met bleekselderij, appel, noten, krenten, rozijnen en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 8, 12,13</i>	200 gr € 2,50
	Tzatziki salade met tomaat, komkommer, ui en een beetje knoflook <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr € 2,50
	Cous Cous salade met abrikoos, paprika, krenten en kerrie kruiden <i>Bevat allergennummer: 7,12</i>	200 gr € 2,50
	Penne salade met broccoli, paprika, mais en carbonarasaus ( mei t/m september) <i>Bevat allergennummer: 3,7,13</i>	200 gr € 2,70

<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Wraps</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
----------------------------	--------------	--------------------------------

	Wrap met kip, bieslook roomkaas en mesclum sla <i>Bevat allergennummer: 1, 7</i>	€ 2,99
	Wrap met zalm, mesclum sla en koriander/limoen spread <i>Bevat allergennummer: 1,8,11</i>	€ 2,99
	Vegetarische wrap met geitenkaas, pestodressing en honing <i>Bevat allergennummer: 1,7,8</i>	€ 3,99
	Wrap met carpaccio, pestodressing, sla en pijnboompitjes <i>Bevat allergennummer: 1,3,7,8</i>	€ 2,99
	Italiaanse wrap met ham, rucola, Italiaanse dipper en kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	€ 2,99
	Siciliaanse wrap met tomaat, kaas, rucola, pijnboompitten en Siciliaanse dipper <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	€ 2,99

<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Smootie</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
----------------------------	----------------	--------------------------------

	Smootie guave, meloen en wortel <i>Bevat allergennummer: 13</i>	€ 2,25
	Smootie banaan, mango, avocado en sinaasappelsap <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 2,25
	Smootie kiwi, spinazie, limoen en komkommer <i>Bevat allergennummer: 13</i>	€ 2,25
	Smootie wortel, kurkuma, peper en sinaasappelsap <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 2,25
	Verse Jus 'd orange <i>Bevat allergennummer: geen</i>	500 ml € 1,99 1000 ml € 3,99
	Verse grapefruitsap <i>Bevat allergennummer: geen</i>	500 ml € 3,99 1000 ml € 7,99

<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Humus</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Humus pompoen/wortel <i>Bevat allergennummer: 3,5,7,8</i>	€ 2,99
	Humus aubergine/kaviaar <i>Bevat allergennummer: 3,5,8</i>	€ 2,99
	Humus Mahumara (lekker pittig) <i>Bevat allergennummer: 1,5,8</i>	€ 3,99
	Humus rode biet <i>Bevat allergennummer: 5,8,11</i>	€ 2,99
	Humus Koriander/limoen <i>Bevat allergennummer: 8,11</i>	€ 2,99
	Humus met zomgedroogde tomaten <i>Bevat allergennummer: 5,8,11</i>	€ 2,99
<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Gezond tussendoortje</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Vers gesneden ananasblokjes (bakje) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 0,99
	Vers gesneden meloenblokjes (bakje) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 0,99
	Appelmoes (zonder toegevoegde suiker) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 1,99
	Stoofpeertjes (zonder toegevoegde suiker) ( augustus t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 1,99
<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Toetjes</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Kwark/ yoghurt met aardbeien <i>Bevat allergennummer: 3, 7,13</i>	€ 2,50
	Kwark/ yoghurt met bosvruchten <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i>	€ 2,50
	Luchtig toetje met vers fruit <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i>	€ 2,50
	Tiramisu <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i>	€ 2,99
	Speculoos toetje <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i>	€ 2,99

<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Soepen</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Tomatensoep met tomaat, ui, bladpeterselie en gehaktballen <i>Bevat allergennummer: 1,3,9</i>	1 liter € 4,99 ½ liter € 2,99
	Kippensoep met kip, bouillon, kruiden en vermicelli <i>Bevat allergennummer: 1,9</i>	1 liter € 4,99 ½ liter € 2,99
	Erwtensoepp met spliterwten, rookworst, spekjes en kruiden <i>Bevat allergennummer: 9</i>	1 liter € 4,99 ½ liter € 2,99
	Groentesoep met winterwortel, bloemkool, krulpeterselie, prei en rundvlees <i>Bevat allergennummer: 9</i>	1 liter € 4,99 ½ liter € 2,99
	Paddenstoelensoep met mix van champignons, room, kruiden, bouillon en bladpeterselie <i>Bevat allergennummer: 7,9</i>	1 liter € 4,99 ½ liter € 2,99
	Aspergesoep met asperge, room, kruiden en bladpeterselie (van april t/m juni) <i>Bevat allergennummer: 7,9</i>	1 liter € 4,99 ½ liter € 2,99
	Pompoensoep ( augustus t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: 7</i>	1 liter € 4,99 ½ liter € 2,99
<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Aardappel maaltijden</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Truffel Gratin met aardappel, truffel, room en kaas <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 4,99
	Aardappelgratin naturel, room en geraspte kaas <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 3,99
	Aardappel groentegratin met wortel, pastinaak, knolselderij, room en kaas <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 3,99
	Aardappel groente kip gratin met wortel, pastinaak, knolselderij, broccoli, paprika en kip <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 4,99
	Zoete aardappelgratin met tomaat, room en kaas <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 3,99
	Provinciaalse piepers met bosui en rode ui <i>Bevat allergennummer: 1</i>	€ 2,99
	Voorgekookte kriel <i>Bevat allergennummer: geen</i>	200 gr € 1,20
	Italiaanse piepers met pijnboompitjes en een kruidenolie <i>Bevat allergennummer: 13</i>	€ 3,99
<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Stamppotten ( voor 2 personen) Kan ook voor 1 persoon</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Stamppot hutspot (met winterpeen, uien, aardappels en kruiden)( augustus t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 5,99
	Stamppot andijvie (met andijvie, aardappels en kruiden) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 5,99
	Stamppot raapsteel (met raapsteel, aardappel, ui en kruiden) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 6,99
	Stamppot spinazie (met spinazie, gehakt, aardappels, kruiden en tomaat) <i>Bevat allergennummer: 1,3,10</i>	€ 5,99
	Stamppot zuurkool (met zuurkool, aardappels en kruiden) ( augustus t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 5,99

	Stamppot boerenkool (met boerenkool, aardappels en kruiden) ( augustus t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 5,99
	Bietenstamppot (met bieten, aardappels, appel en ui) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 5,99
<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Extra's</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Spekjes (duo pak) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€3,50
	Rookworst <i>Bevat allergennummer: 13</i>	€ 2,99
	Jus (runder) beker <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€1,99
<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Kant en klare maaltijden met vlees</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Gevulde Portobello met gehakt, spinazie, tomaat, kruiden en kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	200 gr € 2,99
	Quiche met ham, prei, room en ei. <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	€ 6,99
	Witlofschotel met aardappelpuree, ham, gestoofde witlof en kaas <i>Bevat allergennummer: 7</i>	€ 4,99
	Spinazieschotel met spinazie, aardappelpuree, gehakt, ui, spekjes en paneermeel. <i>Bevat allergennummer: 1, 3</i>	€ 4,99
	Spaghetti bolognese met tomaat, basilicum, prei, wortel en gehakt <i>Bevat allergennummer: 1</i>	€ 2,99
	Macaroni met gehakt en groenten <i>Bevat allergennummer: 1,3,10</i>	€ 2,99
	Nasi met groenten en kip <i>Bevat allergennummer: 3</i>	€ 2,99
	Noedels met curry, groenten en kip <i>Bevat allergennummer: 3,10</i>	€ 4,99
	Lasagne Bolognese met gehakt, ui, tomaat, kaas en kruiden/specerijen <i>Bevat allergennummer: 1, 7,10</i>	€ 3,99
	Chili con carne ( beetje pittig) <i>Bevat allergennummer: 3, 5,9,10</i>	100 gr € 1,75
	Kip ragout pastei met paddenstoelen <i>Bevat allergennummer: 1, 3, 5, 8, 10, 13</i>	€ 2,99 p/st
	Boeuf Bourguignon met rode wijn, wortel, tomaat, ui, prei, champignon en zilverui. ( september t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: 1, 5,8,13</i>	100 gr € 1,99
	Spaanse quiche met chorizo worst, tuinbonen, room, ei, kaas en aardappel <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	€ 1,99 p/st

	Kip tikka massala met room, ui, tomaat, wortel en amandel <i>Bevat allergennummer: 1,5,8</i>	100 gr € 1,99
	Runderstoofschotel (september t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,10</i>	100 gr € 2,49
	Kip Peking met kippendij, aubergine, paprika, sugar snaps, bamboe en teriyaki saus <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,1</i>	100 gr € 1,99
	Indische balletjes met verse groenten en sesam teriyaki saus <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,11</i>	100 gr € 1,75

Aantal/  
gewicht

Extra bij de maaltijden

Prijs per  
stuk/gram

	Buikspek teryaki <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,10</i>	100 gr € 1,99
	Gehaktballen <i>Bevat allergennummer: 1,3,5,8,10</i>	Per stuk € 1,50
	Sucade lapje <i>Bevat allergennummer: 1,5,8</i>	100 gr € 2,49
	Kant en klare rode kool met een appeltje en kaneel ( september t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	100 gr € 1,99
	Indische balletjes met sesam teriyaki saus <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,11</i>	100 gr € 1,79

**\*Let op! Bij de maaltijden kan u er gratis rijst bij krijgen.\***

Aantal/  
gewicht

Vegetarische kant en klare maaltijden

Prijs per  
stuk/gram

	Hartige taartjes (vegetarisch) met tomaat, mozzarella, bosui, ei en geraspte kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	€ 1,99 p/st
	Tagliatella spinazie met noten pesto en paddenstoelen <i>Bevat allergennummer: 1,3,5,8</i>	100 gr € 1,99
	Vegetarische ovenschotel met krieltjes en groente in een Indiaas sausje <i>Bevat allergennummer: 1,2,3,5,8,10</i>	€ 2,99
	Paddenstoelen quiche met paddenstoelen, room, kaas en kruiden <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 7,99
	Quiche met spinazie, tomaat, room, kruiden en kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	€ 6,99
	Ravioli gevuld met ricotta en spinazie <i>Bevat allergennummer: 1,5,7,8</i>	100 gr € 2,69
	Ravioli truffel met een notenpesto <i>Bevat allergennummer: 1,5,7,8</i>	100 gr € 2,69
	Vegetarische pizza's met courgette, ui, champignon, tomaat, paprika en geraspte kaas <i>Bevat allergennummer: 1,7</i>	€ 4,99

	Gevulde Portobello met spinazie, tomaat, geitenkaas, honing en pijnboompitjes <i>Bevat allergennummer: 1,5,7</i>	200 gr € 2,99
	Groentenschotel met krieltjes, groente, een Indiaas sausje <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,11</i>	€3,99
	Chili sin carne met witte bonen, aubergine, paprika en tomatensaus <i>Bevat allergennummer: geen</i>	100 gr € 1,99
<b><u>Aantal/ gewicht</u></b>	<b><u>Vegetarische burgers</u></b>	<b><u>Prijs per stuk/gram</u></b>
	Vegetarische groenteburger met mozzarella, ei, kruiden en zout (bevat gluten) <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,13</i>	€ 1,99 p/st
	Spinazie/kaas burger <i>Bevat allergennummer: 1,5,7,8,13</i>	€ 1,99 p/st
	Linzenburger <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,13</i>	€ 1,99 p/st

## Gegevens:

**Gijsbrecht groente en fruit**

**(035) 624 24 82**

**[www.gijsbrechtgroente.nl](http://www.gijsbrechtgroente.nl)**

**Donderdag bestellen = vrijdag ochtend geleverd**

**€ 3,50 bezorgkosten worden in rekening gebracht binnen Hilversum**

**€ 5,00 buiten hilversum**

## Allergenenlijst

1. *Glutenbevattende granen (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, khorasantarwe/ kamut)*
2. *Schaaldieren*
3. *Eieren*
4. *Vis*
5. *Pinda*
6. *Soja*
7. *Melk (inclusief lactose)*
8. *Noten (amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten)*
9. *Selderij*
10. *Mosterd*
11. *Sesamzaad*
12. *Zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties van meer dan 10 mg SO2 per kilo of liter.*
13. *Lupine*
14. *Weekdieren*