

'Gijsbrecht Groente en fruit bestellijst'

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Maaltijdsalade</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|---|--------------------------------|
| | Maaltijdsalade met mesclum sla, brie, tomaat, walnoot en honing <i>Bevat allergennummer: 7, 8, 10</i> | € 2,99 |
| | Maaltijdsalade met mescum sla, geitenkaas, gemengde noten, vijgen en balsamico dressing. <i>Bevat allergennummer: 7, 8</i> | € 2,99 |
| | Maaltijdsalade met mescum sla, tonijn, paprika, tomaat, komkommer, olijf en ceasar dressing <i>Bevat allergennummer: 4, 7</i> | € 3,99 |
| | Maaltijdsalade met gerookte kip, tomaat en cashew noten <i>Bevat allergennummer: 8</i> | € 3,99 |
| | Maaltijdsalade met meslum sla, carpaccio, kappertjes, rode ui en kaasflokken <i>Bevat allergennummer: 7</i> | € 3,99 |
| | Maaltijdsalade met mesclum sla, blauwe kaas, dadels, vijgen, walnoten en balsamico dressing <i>Bevat allergennummer: 7, 8, 10</i> | €6,99 |
| | Maaltijdsalade zalm met mesclum, zalm, paprika, tomaat en komkommer <i>Bevat allergennummer: 7, 8, 10</i> | € 4,99 |
| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Saladebar</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
| | Fruitsalade (zonder toevoegingen, puur alleen fruit) <i>Bevat allergennummer: geen</i> | 200 gr € 2,70 |
| | Asperge eisalade met ijsbergsla, ei, asperges en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 3,7</i> | 200 gr € 2,76 |
| | Ham/kaas prei salade met een beetje knoflook <i>Bevat allergennummer: 7</i> | 200 gr € 2,70 |
| | Sla slank salade met ijsbergsla, mais, wortel en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 7</i> | 200 gr € 2,70 |
| | Aardappelsalade met rozental aardappel, spekjes, bosui en crème fraiche (mei t/m september) <i>Bevat allergennummer: 7</i> | 200 gr €3,96 |
| | Bloemkool broccoli salade met radijs en een beetje knoflook <i>Bevat allergennummer: 7</i> | 200 gr € 2,76 |
| | Griekse salade met feta, olijven, tomaat, komkommer, ui, paprika en kruidenolie <i>Bevat allergennummer: 7,13</i> | 200 gr € 2,90 |
| | Tonijn salade met ei, ui, appel en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 3,4</i> | 200 gr € 3,60 |
| | Barneveldse eisalade met spitskool, wortel, paprika, ei en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 3</i> | 200 gr € 2,90 |

| | |
|---|---------------|
| Bombay salade met spitskool, paprika, ananas, mandarijn, krenten en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 12</i> | 200 gr € 2,90 |
| Bietensalade met appel, ui en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: geen</i> | 200 gr € 2,76 |
| Gijsbrecht salade met bleekselderij, appel, noten, krenten, rozijnen en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 8, 12,13</i> | 200 gr € 2,76 |
| Tzatziki salade met tomaat, komkommer, ui en een beetje knoflook <i>Bevat allergennummer: 7</i> | 200 gr € 2,70 |
| Cous Cous salade met abrikoos, paprika, krenten en kerrie kruiden <i>Bevat allergennummer: 7,12</i> | 200 gr € 2,76 |
| Fruitsalade (zonder toevoegingen, puur alleen fruit) <i>Bevat allergennummer: geen</i> | 200 gr € 2,70 |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Wraps</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|--------------|--------------------------------|
|----------------------------|--------------|--------------------------------|

| | |
|---|--------|
| Wrap met kip, bieslook roomkaas en mesclum sla <i>Bevat allergennummer: 1, 7</i> | € 2,99 |
| Wrap met zalm, mesclum sla en koriander/limoen spread <i>Bevat allergennummer: 1,8,11</i> | € 3,99 |
| Vegetarische wrap met geitenkaas, pestodressing en honing <i>Bevat allergennummer: 1,7,8</i> | € 2,99 |
| Wrap met carpaccio, pestodressing, sla en pijnboompitjes <i>Bevat allergennummer: 1,3,7,8</i> | € 3,99 |
| Italiaanse wrap met ham, rucola, Italiaanse dipper en kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i> | € 2,99 |
| Siciliaanse wrap met tomaat, kaas, rucola, pijnboompitten en Siciliaanse dipper <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i> | € 2,99 |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Smoothie</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|-----------------|--------------------------------|
|----------------------------|-----------------|--------------------------------|

| | |
|---|---------------------------------|
| Smoothie guave, meloen en wortel <i>Bevat allergennummer: 13</i> | € 2,25 |
| Smoothie banaan, mango, avocado en sinaasappelsap <i>Bevat allergennummer: geen</i> | € 2,25 |
| Smoothie kiwi, spinazie, limoen en komkommer <i>Bevat allergennummer: 13</i> | € 2,25 |
| Smoothie wortel, kurkuma, peper en sinaasappelsap <i>Bevat allergennummer: geen</i> | € 2,25 |
| Smoothie GINGA met sinaasappelsap en banaan <i>Bevat allergennummer: geen</i> | € 2,99 |
| Verse Jus 'd orange <i>Bevat allergennummer: geen</i> | 500 ml € 2,09 1000 ml € 4,09 |
| Verse grapefruitsap <i>Bevat allergennummer: geen</i> | 500 ml € 4,09 1000 ml € 8,09 |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Humus</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|--|--------------------------------|
| | Hummus Yazara met pompoen en wortel <i>Bevat allergennummer: 3,5,7,8</i> | € 2,99 |
| | Hummus Baba Anoush met aubergine en kaviaar <i>Bevat allergennummer: 3,5,8</i> | € 2,99 |
| | Hummus Mahumara (lekker pittig) <i>Bevat allergennummer: 1,5,8</i> | € 2,99 |
| | Hummus Koriander en limoen <i>Bevat allergennummer: 8,11</i> | € 2,99 |
| | Hummus met zomgedroogde tomaten <i>Bevat allergennummer: 5,8,11</i> | € 2,99 |
| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Gezond tussendoortje</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
| | Vers gesneden ananasblokjes (bakje) <i>Bevat allergennummer: geen</i> | € 0,99 |
| | Vers gesneden meloenblokjes (bakje) <i>Bevat allergennummer: geen</i> | € 1,50 |
| | Appelmoes (zonder toegevoegde suiker) <i>Bevat allergennummer: geen</i> | € 1,99 |
| | Stoofpeertjes (zonder toegevoegde suiker) (augustus t/m februari) <i>Bevat allergennummer: geen</i> | € 2,99 |
| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Toetjes</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
| | Kwark/ yoghurt met aardbeien <i>Bevat allergennummer: 3, 7,13</i> | € 2,99 |
| | Kwark/ yoghurt met bosvruchten <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i> | € 2,99 |
| | Hemelse yoghurt met slagroom en vers fruit <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i> | € 2,99 |
| | Tiramisu <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i> | € 2,99 |
| | Speculoos toetje <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i> | € 2,99 |
| | Advocaat toetje met slagyoghurt <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i> | € 3,99 |
| | Kersen toetje met slagyoghurt en bramen <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i> | € 2,99 |
| | | |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Soepen</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|---|----------------------------------|
| | Tomatensoep met tomaat, ui, bladpeterselie en gehaktballen <i>Bevat allergenenummer: 1,3,9</i> | 1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99 |
| | Kippensoep met kip, bouillon, kruiden en vermicelli <i>Bevat allergenenummer: 1,9</i> | 1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99 |
| | Erwtensoepp met spliterwten, rookworst, spekjes en kruiden (oktober – maart) <i>Bevat allergenenummer: 9</i> | 1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99 |
| | Groentesoep met winterwortel, bloemkool, krulpeterselie, prei en rundvlees <i>Bevat allergenenummer: 9</i> | 1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99 |
| | Paddenstoelensoep met mix van champignons, room, kruiden, bouillon en bladpeterselie <i>Bevat allergenenummer: 7,9</i> | 1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99 |
| | Aspergesoep met room en kruiden <i>Bevat allergenenummer: 7,9</i> | 1 liter € 6,99 ½ liter € 3,99 |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Aardappel maaltijden</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|---|--------------------------------|
| | Truffel Gratin met aardappel, truffel, room en kaas <i>Bevat allergenenummer: 3,7</i> | € 4,99 |
| | Aardappelgratin naturel, room en geraspte kaas <i>Bevat allergenenummer: 3,7</i> | € 3,99 |
| | Aardappel groentegratin met wortel, pastinaak, knolselderij, room en kaas <i>Bevat allergenenummer: 3,7</i> | € 3,99 |
| | Aardappel groente kip gratin met wortel, pastinaak, knolselderij, broccoli, paprika en kip <i>Bevat allergenenummer: 3,7</i> | € 4,99 |
| | Provinciaalse piepers met bosui en rode ui <i>Bevat allergenenummer: 1</i> | € 2,99 |
| | Voorgekookte kriel <i>Bevat allergenenummer: geen</i> | 200 gr € 1,20 |
| | Italiaanse piepers met pijnboompitjes en een kruidenolie <i>Bevat allergenenummer: 13</i> | € 3,99 |
| | Zoete aardappelgratin met ui, knoflook en room <i>Bevat allergenenummer: 3,7</i> | € 3,99 |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Stamppotten (voor 2 personen) Kan ook voor 1 persoon</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|---|--------------------------------|
| | Stamppot hutspot (met winterpeen, uien, aardappels en kruiden)(augustus t/m februari) <i>Bevat allergenenummer: geen</i> | € 5,99 |
| | Stamppot andijvie (met andijvie, aardappels en kruiden) <i>Bevat allergenenummer: geen</i> | € 5,99 |
| | Stamppot raapsteel (met raapsteel, aardappel, ui en kruiden) <i>Bevat allergenenummer: geen</i> | € 6,99 |
| | Stamppot zuurkool (met zuurkool, aardappels en kruiden) (augustus t/m februari) <i>Bevat allergenenummer: geen</i> | € 5,99 |
| | Stamppot boerenkool(met boerenkool, aardappels en kruiden)(augustus t/m februari) <i>Bevat allergenenummer: geen</i> | € 5,99 |
| | Stamppot bieten met ui en augurk <i>Bevat allergenenummer: geen</i> | € 5,99 |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Extra's</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|--|--------------------------------|
| | Spekjes <i>Bevat allergennummer: geen</i> | €4,50 |
| | Rookworst <i>Bevat allergennummer: 13</i> | € 3,99 |
| | Jus (runder) beker <i>Bevat allergennummer: geen</i> | €0,99 |
| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Kant en klare maaltijden met vlees</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
| | Gevulde Portobello met gehakt, spinazie, tomaat, kruiden en kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i> | 200 gr € 3,00 |
| | Witlofschotel met aardappelpuree, ham, gestoofde witlof en kaas <i>Bevat allergennummer: 7</i> | € 4,99 |
| | Spinazieschotel met spinazie, aardappelpuree, gehakt, ui, spekjes en paneermeel. <i>Bevat allergennummer: 1, 3</i> | € 4,99 |
| | Spaghetti bolognese met tomaat, basilicum, prei, wortel en gehakt <i>Bevat allergennummer: 1</i> | € 2,99 |
| | Macaroni met gehakt en groenten <i>Bevat allergennummer: 1,3,10</i> | € 2,99 |
| | Nasi met groenten en kip <i>Bevat allergennummer: 3</i> | € 2,99 |
| | Bami met hamblokjes, groenten, ei en kruiden <i>Bevat allergennummer: 3,10</i> | € 3,99 |
| | Lasagne Bolognese met gehakt, ui, tomaat, kaas en kruiden/specerijen <i>Bevat allergennummer: 1, 7,10</i> | € 3,99 |
| | Chili con carne (beetje pittig) <i>Bevat allergennummer: 3, 5,9,10</i> | 100 gr € 1,99 |
| | Kip ragout pastei met paddenstoelen <i>Bevat allergennummer: 1, 3, 5, 8, 10, 13</i> | € 2,99 p/st |
| | Boeuf Bourguignon met rode wijn, wortel, tomaat, ui, prei, champignon en zilverui. (oktober t/m februari) <i>Bevat allergennummer: 1, 5,8,13</i> | 100 gr € 2,49 |
| | Spaanse quiche met chorizo worst, tuinbonen, room, ei, kaas en aardappel <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i> | € 2,99 p/st |
| | Kip tikka massala met room, ui, tomaat, wortel en amandel <i>Bevat allergennummer: 1,5,8</i> | 100 gr € 2,25 |
| | Runderstoofschotel (september t/m februari) <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,10</i> | 100 gr € 2,99 |
| | Kip Peking met kippendij, aubergine, paprika, sugar snaps, bamboe en teriyaki saus <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,1</i> | 100 gr € 2,25 |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Extra bij de maaltijden</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|--|--------------------------------|
| | Buikspek teryaki <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,10</i> | 100 gr € 1,99 |
| | Gehaktballen <i>Bevat allergennummer: 1,3,5,8,10</i> | Per stuk € 1,75 |
| | Sucade lapje <i>Bevat allergennummer: 1,5,8</i> | 100 gr € 2,49 |
| | Kant en klare rode kool met een appeltje en kaneel (september t/m februari) <i>Bevat allergennummer: geen</i> | 100 gr € 1,25 |
| | Indische balletjes met sesam teriyaki saus <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,11</i> | 100 gr € 2,50 |
| | *Let op! Bij de maaltijden kan u er gratis rijst bij krijgen.* | |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Vegetarische kant en klare maaltijden</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|--|--------------------------------|
| | Hartige taartjes (vegetarisch) met tomaat, mozzarella, bosui, ei en geraspte kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i> | € 1,99 p/st |
| | Tagliatella spinazie met noten pesto en paddenstoelen <i>Bevat allergennummer: 1,3,5,8</i> | 100 gr € 1,99 |
| | Vegetarische ovenschotel met krieltjes en groente in een Indiaas sausje <i>Bevat allergennummer: 1,2,3,5,8,10</i> | € 3,99 |
| | Paddenstoelen quiche met paddenstoelen, room, kaas en kruiden <i>Bevat allergennummer: 3,7</i> | € 7,99 |
| | Quiche met spinazie, tomaat, room, kruiden en kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i> | € 6,99 |
| | Ravioli gevuld met ricotta en spinazie <i>Bevat allergennummer: 1,5,7,8</i> | 100 gr € 2,69 |
| | Ravioli truffel met een notenpesto <i>Bevat allergennummer: 1,5,7,8</i> | 100 gr € 2,69 |
| | Vegetarische pizza's met courgette, ui, champignon, tomaat, paprika en geraspte kaas <i>Bevat allergennummer: 1,7</i> | € 5,99 |
| | Gevulde Portobello met spinazie, tomaat, geitenkaas, honing en pijnboompitjes <i>Bevat allergennummer: 1,5,7</i> | 200 gr € 2,99 |

| <u>Aantal/ gewicht</u> | <u>Vegetarische burgers</u> | <u>Prijs per stuk/gram</u> |
|----------------------------|---|--------------------------------|
| | Vegetarische groenteburger <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,13</i> | € 1,99 p/st |
| | Linzenburger <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,13</i> | € 1,99 p/st |



Gegevens:

Gijsbrecht groente en fruit

(035) 624 24 82

www.gijsbrechtgroente.nl

Wij bezorgen uw boodschappen van maandag t/m vrijdag bij u thuis.

bestel uw boodschappen minimaal 1 dag van te voren

€ 4,00 bezorgkosten worden in rekening gebracht binnen Hilversum

€ 5,50 buiten hilversum

Allergenenlijst

1. *Glutenbevattende granen (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, khorasantarwe/ kamut)*
2. *Schaaldieren*
3. *Eieren*
4. *Vis*
5. *Pinda*
6. *Soja*
7. *Melk (inclusief lactose)*
8. *Noten (amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten)*
9. *Selderij*
10. *Mosterd*
11. *Sesamzaad*
12. *Zwavel dioxide en sulfiet bij concentraties van meer dan 10 mg SO₂ per kilo of liter.*
13. *Lupine*
14. *Weekdieren*