

# 'Gijsbrecht Groente en fruit bestellijst'

Aantal/ gewicht	Maaltijdsalade	Prijs per stuk/gram
	Maaltijdsalade met mesclum sla, brie, tomaat, walnoot en honing <i>Bevat allergennummer: 7, 8, 10</i>	€ 3,50
	Maaltijdsalade met mesclum sla, geitenkaas, gemengde noten, vijgen en balsamico dressing. <i>Bevat allergennummer: 7, 8</i>	€ 3,50
	Maaltijdsalade met mesclum sla, tonijn, paprika, tomaat, komkommer, olijf en ceasar dressing <i>Bevat allergennummer: 4, 7</i>	€ 4,50
	Maaltijdsalade met gerookte kip, tomaat en cashew noten <i>Bevat allergennummer: 8</i>	€ 4,50
	Maaltijdsalade met mesclum sla, carpaccio, kappertjes, rode ui en kaasflokken <i>Bevat allergennummer: 7</i>	€ 4,50
	Maaltijdsalade met mesclum sla, blauwe kaas, dadels, vijgen, walnoten en balsamico dressing <i>Bevat allergennummer: 7, 8, 10</i>	€6,99
Aantal/ gewicht	Saladebar	Prijs per stuk/gram
	Fruitsalade (zonder toevoegingen, puur alleen fruit) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	200 gr € 2,70
	Asperge eisalade met ijsbergsla, ei, asperges en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	200 gr € 2,80
	Ham/kaas prei salade met een beetje knoflook <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr € 2,70
	Sla slank salade met ijsbergsla, mais, wortel en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr € 2,70
	Aardappelsalade met rozental aardappel, spekjes, bosui en crème fraiche (mei t/m september en met kerst ) <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr €3,96
	Bloemkool broccoli salade met radijs en een beetje knoflook <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr € 2,80
	Griekse salade met feta, olijven, tomaat, komkommer, ui, paprika en kruidenolie <i>Bevat allergennummer: 7,13</i>	200 gr € 2,90
	Tonijn salade met ei, ui, appel en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 3,4</i>	200 gr € 3,60
	Barneveldse eisalade met spitskool, wortel, paprika, ei en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 3</i>	200 gr € 2,90
	Bombay salade met spitskool, paprika, ananas, mandarijn, krenten en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 12</i>	200 gr € 2,90

	Bietensalade met appel, ui en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: geen</i>	200 gr € 2,80
	Gijsbrecht salade met bleekselderij, appel, noten, krenten, rozijnen en yoghurt dressing <i>Bevat allergennummer: 8, 12,13</i>	200 gr € 2,80
	Tzatziki salade met tomaat, komkommer, ui en een beetje knoflook <i>Bevat allergennummer: 7</i>	200 gr € 2,70
	Cous Cous salade met abrikoos, paprika, krenten en kerrie kruiden <i>Bevat allergennummer: 7,12</i>	200 gr € 3,60
	Fruitsalade (zonder toevoegingen, puur alleen fruit) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	200 gr € 2,70

<b>Aantal/ gewicht</b>	<b>Wraps</b>	<b>Prijs per stuk/gram</b>
	Wrap met kip, bieslook roomkaas en mesclum sla <i>Bevat allergennummer: 1, 7</i>	€ 3,50
	Wrap met zalm, mesclum sla en koriander/limoen spread <i>Bevat allergennummer: 1,8,11</i>	€ 4,50
	Vegetarische wrap met geitenkaas, pestodressing en honing <i>Bevat allergennummer: 1,7,8</i>	€ 3,50
	Wrap met carpaccio, pestodressing, sla en pijnboompitjes <i>Bevat allergennummer: 1,3,7,8</i>	€ 4,50
	Italiaanse wrap met ham, rucola, Italiaanse dipper en kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	€ 3,50
	Siciliaanse wrap met tomaat, kaas, rucola, pijnboompitten en Siciliaanse dipper <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	€ 3,50
	Wrap pulled chicken met mango chutney en avocado creme <i>Bevat allergennummer: 1,3,7,8</i>	€ 4,50

<b>Aantal/ gewicht</b>	<b>Smoothies (250 ml ) en Jus d 'Orange</b>	<b>Prijs per stuk/gram</b>
	Smootie guave, meloen en wortel <i>Bevat allergennummer: 13</i>	€ 2,99
	Smootie banaan, mango, avocado en sinaasappelsap <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 2,99
	Smootie kiwi, spinazie, limoen en komkommer <i>Bevat allergennummer: 13</i>	€ 2,99
	Smootie wortel, kurkuma, peper en sinaasappelsap <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 2,99
	Smoothie GINGA met gember, banaan en sinaasappelsap <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 3,99
	Verse Jus 'd orange <i>Bevat allergennummer: geen</i>	500 ml € 2,50 1000 ml € 4,50
	Verse grapefruitsap <i>Bevat allergennummer: geen</i>	500 ml € 3,50 1000 ml € 6,98

Aantal/ gewicht	Humus	Prijs per stuk/gram
	Humus aubergine/kaviaar <i>Bevat allergennummer: 3,5,8</i>	€ 2,99
	Humus Mahumara (lekker pittig) <i>Bevat allergennummer: 1,5,8</i>	€ 2,99
	Humus Koriander/limoen <i>Bevat allergennummer: 8,11</i>	€ 2,99
	Humus met zomgedroogde tomaten <i>Bevat allergennummer: 5,8,11</i>	€ 2,99
Aantal/ gewicht	Gezond tussendoortje	Prijs per stuk/gram
	Vers gesneden ananasblokjes (bakje) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 1,50
	Vers gesneden meloenblokjes (bakje) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 1,50
	Appelmoes (zonder toegevoegde suiker) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 1,99
	Stoofpeertjes (zonder toegevoegde suiker) ( augustus t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 2,99
Aantal/ gewicht	Dessert	Prijs per stuk/gram
	Kwark/ yoghurt met aardbeien <i>Bevat allergennummer: 3, 7,13</i>	€ 2,99
	Kwark/ yoghurt met bosvruchten <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i>	€ 2,99
	Luchtig toetje met vers fruit <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i>	€ 2,99
	Tiramisu <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i>	€ 2,99
	Speculoos toetje <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i>	€ 2,99
	Slagyoghurt met advocaat <i>Bevat allergennummer: 3, 7, 13</i>	€ 3,99
Aantal/ gewicht	Soepen (1 liter of ½ liter )	Prijs per stuk/gram
	Tomatensoep met tomaat, ui, bladpeterselie en gehaktballen <i>Bevat allergennummer: 1,3,9</i>	1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99
	Kippensoep met kip, bouillon, kruiden en vermicelli <i>Bevat allergennummer: 1,9</i>	1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99



	Erwtensoepp met spliterwten, rookworst, spekjes en kruiden <i>Bevat allergennummer: 9</i>	1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99
	Groentesoep met winterwortel, bloemkool, krulpeterselie, prei en rundvlees <i>Bevat allergennummer: 9</i>	1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99
	Paddenstoelensoepp met mix van champignons, room, kruiden, bouillon en bladpeterselie <i>Bevat allergennummer: 7,9</i>	1 liter € 5,99 ½ liter € 2,99
	Aspergesoep ( alleen verkrijgbaar in het aspergeseizoen) <i>Bevat allergennummer: 7,9</i>	1 liter € 6,99 ½ liter € 3,99

Aantal/ gewicht	Aardappel maaltijden	Prijs per stuk/gram
--------------------	----------------------	------------------------

	Truffel Gratin met aardappel, truffel, room en kaas <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 4,99
	Aardappelgratin naturel, room en geraspte kaas <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 3,99
	Aardappel groentegratin met wortel, pastinaak, knolselderij, room en kaas <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 3,99
	Aardappel groente kip gratin met wortel, pastinaak, knolselderij, broccoli, paprika en kip <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 4,99
	Provinciaalse piepers met bosui en rode ui <i>Bevat allergennummer: 1</i>	€ 2,99
	Voorgekookte kriel <i>Bevat allergennummer: geen</i>	200 gr € 1,20
	Italiaanse piepers met pijnboompitjes en een kruidenolie <i>Bevat allergennummer: 13</i>	€ 3,99
	Zoete aardappelgratin <i>Bevat allergennummer: 3,7</i>	€ 3,99

Aantal/ gewicht	<u>Stamppotten ( voor 2 personen) Kan ook voor 1 persoon</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
--------------------	--	--------------------------------

	Stamppot hutspot (met winterpeen, uien, aardappels en kruiden)( augustus t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 5,99
	Stamppot andijvie (met andijvie, aardappels en kruiden) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 5,99
	Stamppot raapsteel (met raapsteel, aardappel, ui en kruiden) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 6,99
	Stamppot zuurkool (met zuurkool, aardappels en kruiden) ( augustus t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 5,99
	Stamppot boerenkool(met boerenkool, aardappels en kruiden)(augustus t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€ 5,99

<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Extra's</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Spekjes <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€4,50
	Rookworst <i>Bevat allergennummer: 13</i>	€ 3,99
	Jus (runder) <i>Bevat allergennummer: geen</i>	€0,99
<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Kant en klare maaltijden met vlees</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Gevulde Portobello met gehakt, spinazie, tomaat, kruiden en kaas <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	200 gr € 2,99
	Witlofschotel met aardappelpuree, ham, gestoofde witlof en kaas <i>Bevat allergennummer: 7</i>	€ 4,99
	Spinazieschotel met spinazie, aardappelpuree, gehakt, ui, spekjes en paneermeel. <i>Bevat allergennummer: 1, 3</i>	€ 4,99
	Spaghetti bolognese met tomaat, basilicum, prei, wortel en gehakt <i>Bevat allergennummer: 1</i>	€ 3,50
	Macaroni met gehakt en groenten <i>Bevat allergennummer: 1,3,10</i>	€ 3,50
	Nasi met groenten en kip <i>Bevat allergennummer: 3</i>	€ 3,50
	Noedels met curry, groenten en kip <i>Bevat allergennummer: 3,10</i>	€ 4,99
	Lasagne Bolognese met gehakt, ui, tomaat, kaas en kruiden/specerijen <i>Bevat allergennummer: 1, 7,10</i>	€ 3,99
	Chili con carne ( beetje pittig) <i>Bevat allergennummer: 3, 5,9,10</i>	100 gr € 1,99
	Kip ragout pastei met paddenstoelen <i>Bevat allergennummer: 1, 3, 5, 8, 10, 13</i>	€ 2,99 p/st
	Boeuf Bourguignon met rode wijn, wortel, tomaat, ui, prei, champignon, zilverui en aardappelpuree ( september t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: 1, 5,8,13</i>	100 gr € 2,49
	Spaanse quiche met chorizo worst, tuinbonen, room, ei, kaas en aardappel <i>Bevat allergennummer: 1,3,7</i>	€ 2,99 p/st
	Kip tikka massala met room, ui, tomaat, wortel en amandel <i>Bevat allergennummer: 1,5,8</i>	100 gr € 2,25
	Runderstoofschotel (september t/m februari ) <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,10</i>	100 gr € 2,99
	Kip Peking met kippendij, aubergine, paprika, sugar snaps, bamboe en teriyaki saus <i>Bevat allergennummer: 1,5,8,1</i>	100 gr € 2,25

<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Extra bij de maaltijden</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Buikspek teryaki <i>Bevat allergenenummer: 1,5,8,10</i>	100 gr € 1,99
	Gehaktballen <i>Bevat allergenenummer: 1,3,5,8,10</i>	Per stuk €1,99
	Sucade lapje <i>Bevat allergenenummer: 1,5,8</i>	100 gr € 2,99
	Kant en klare rode kool met een appeltje en kaneel ( september t/m februari ) <i>Bevat allergenenummer: geen</i>	100 gr € 1,25
	Indische balletjes met sesam teriyaki saus <i>Bevat allergenenummer: 1,5,8,11</i>	100 gr € 2,50
	<b>*Let op! Bij de maaltijden kan u er gratis rijst bij krijgen.*</b>	

<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Vegetarische kant en klare maaltijden</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Hartige taartjes (vegetarisch) met tomaat, mozzarella, bosui, ei en geraspte kaas <i>Bevat allergenenummer: 1,3,7</i>	€ 1,99 p/st
	Tagliatella spinazie met noten pesto en paddenstoelen <i>Bevat allergenenummer: 1,3,5,8</i>	100 gr € 1,99
	Vegetarische ovenschotel met krieltjes en groente in een Indiaas sausje <i>Bevat allergenenummer: 1,2,3,5,8,10</i>	€ 3,99
	Paddenstoelen quiche met paddenstoelen, room, kaas en kruiden <i>Bevat allergenenummer: 3,7</i>	€ 7,99
	Quiche met spinazie, tomaat, room, kruiden en kaas <i>Bevat allergenenummer: 1,3,7</i>	€ 6,99
	Ravioli gevuld met ricotta en spinazie <i>Bevat allergenenummer: 1,5,7,8</i>	100 gr € 2,69
	Ravioli truffel met een notenpesto <i>Bevat allergenenummer: 1,5,7,8</i>	100 gr € 2,69
	Vegetarische pizza's met courgette, ui, champignon, tomaat, paprika en geraspte kaas <i>Bevat allergenenummer: 1,7</i>	€ 5,99

<u>Aantal/ gewicht</u>	<u>Vegetarische burgers</u>	<u>Prijs per stuk/gram</u>
	Vegetarische groenteburger <i>Bevat allergenenummer: 1,5,8,13</i>	€ 1,99 p/st
	Linzenburger <i>Bevat allergenenummer: 1,5,8,13</i>	€ 1,99 p/st



Lieve klanten,

Misschien heeft u het wel gemerkt, maar er zijn een paar prijswijzigingen. Dit komt door de stijgende prijzen van alle ingrediënten en producten die wij gebruiken. Helaas konden wij niet meer anders. Dank voor het begrip.

Gegevens:

Gijsbrecht groente en fruit

(035) 624 24 82

[www.gijsbrechtgroente.nl](http://www.gijsbrechtgroente.nl)

Wij bezorgen uw boodschappen van maandag t/m vrijdag bij u thuis.

bestel uw boodschappen minimaal 1 dag van te voren

€ 4,00 bezorgkosten worden in rekening gebracht binnen Hilversum

€ 5,50 buiten hilversum

### Allergenenlijst

1. *Glutenbevattende granen (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, khorasantarwe/ kamut)*
2. *Schaaldieren*
3. *Eieren*
4. *Vis*
5. *Pinda*
6. *Soja*
7. *Melk (inclusief lactose)*
8. *Noten (amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten)*
9. *Selderij*
10. *Mosterd*
11. *Sesamzaad*
12. *Zwavedioxide en sulfiet bij concentraties van meer dan 10 mg SO<sub>2</sub> per kilo of liter.*
13. *Lupine*
14. *Weekdieren*